

注意

- 医師・薬剤師の指導のもと、下記の事項に注意して使用してください。
- 本剤の成分で過敏症を起こしたことがある方、アスピリンぜんそくのある方または起こしたことがある方は使用しないでください。
 - 気管支ぜんそくのある方は使用前に医師または薬剤師に相談してください。
 - かゆみ、発疹・発赤、かぶれ、胃不快感などの症状があらわれた場合には、使用を中止し医師または薬剤師に相談してください。
 - 妊娠または妊娠している可能性のある方は医師または薬剤師に相談してください。
 - 傷口、粘膜、湿疹または発疹のある部位には使用しないでください。
 - 入浴する際は、本剤をはがしてからお入りください。
 - 正しく安全に使用していただくため、処方された患者さん以外の方は使用しないでください。

保管上の注意

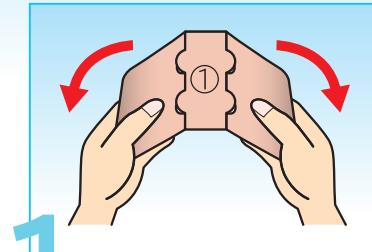
- 開封後はチャックを閉めて保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 直射日光や高温の場所をさけて保管してください。

医療機関名

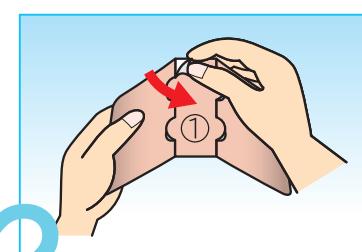
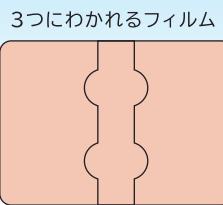


2021年6月作成 N202100318

基本的な貼り方



1 フィルム①を上にして
下へ折り曲げます。



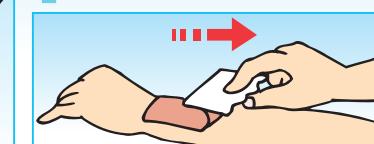
2 真ん中のフィルム①
だけをはがします。



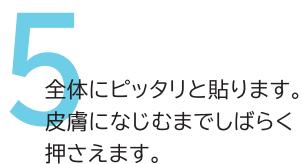
3 両側のフィルムはそのまま
中央部だけ患部に貼ります。



4 両手を使い、両側のフィルムを
ゆっくりはがします。



片手の場合は、残りのフィルムを片側ずつ、
体にそわせてゆっくりはがします。



5 全体にピッタリと貼ります。
皮膚になじむまでしばらく
押さえます。



《はがすとき、貼り替えるときは…》

- はがしにくいときは無理にはがさずに、水やぬるま湯で湿らせて、ゆっくりはがしてください。
- 皮膚を押さえながらゆっくり長辺方向からはがすとよいでしょう。またカドから、くるくると巻きながらはがすのも簡単です。
- 一般的に、お風呂上がりに貼ると良いとされています。入浴時にはがし、お風呂を出てから新しく貼るとよいでしょう。
- 毎回、同じ場所に続けて貼る場合はカブレ防止のため、1~2時間あけて皮膚を休ませるとよいでしょう。



いろいろな貼り方

-----切り込み線

- 首や肩・ひじ・ひざ・足首などに貼るときは、下図・次頁のように、
- 患部をおおうように、体のカーブにそわせて伸ばしながら貼ります。

「首・肩」編

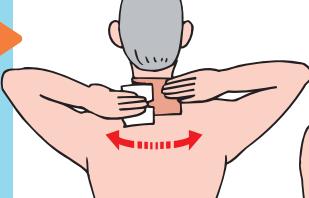
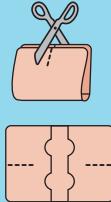
首から肩にかけて

切り込み方

貼り方

はじめに、真ん中のフィルムのみをはがし、首筋に貼ります。

次にのこりのフィルムをはがし、切り込みより上部を首に、下部を肩に伸ばしながら貼ります。



肩

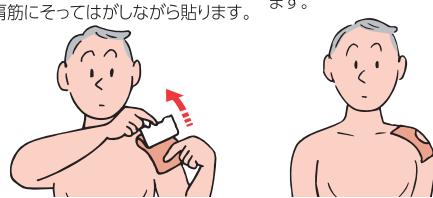
切り込み方

貼り方

可動部位に切り込みがあたるようになります。

はじめに、真ん中のフィルムのみをはがして患部に貼ります。次に、どちらか片側のフィルムを、肩筋にそってはがしながら貼ります。

さらに、のこりのフィルムをゆっくりはがしていく、肩のカーブや動きに合わせて十分に伸ばしながら貼ります。



3

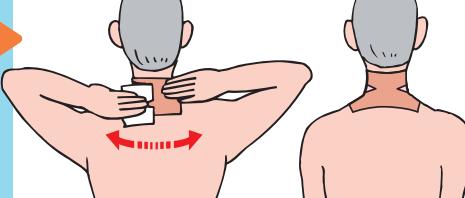
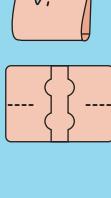
「ひじ・手首」編

切り込み方

貼り方

可動部位に切り込みがあたるようになります。ひじをかるく曲げた状態で貼ります。はじめに、真ん中のフィルムのみをはがして貼ります。

次に、まづどちらか片側のフィルムを、体にそってはがしながら貼ります。

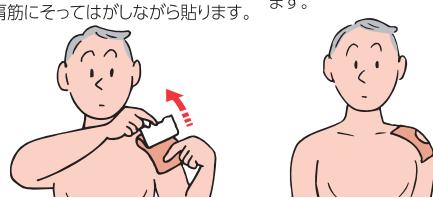


ひじ

切り込み方

貼り方

フィルムをはがしていき、手の関節やカーブ、動きに合わせて十分に伸ばしながら貼ります。

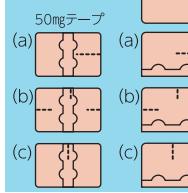


手首・手関節

切り込み方

貼り方

100mgテープはまず半分に切り、それから切り込み 100mgテープをいれます。50mgテープはそのまま使用します。



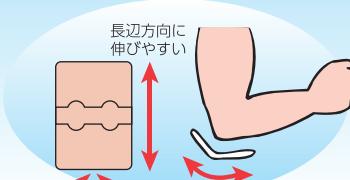
(a) 指の付け根:親指

(b) 指の付け根

(c) 手首

4

いろいろな貼り方



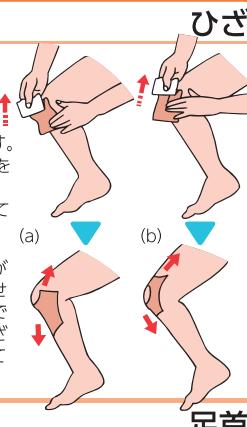
「ひざ・足首」編

切り込み方

貼り方

可動部位に切り込みがあたるようになります。ひざをかるく曲げた状態で貼ります。はじめに、真ん中のフィルムのみをはがし、ひざに貼ります。

次に、片側のフィルムを体にそってはがします。

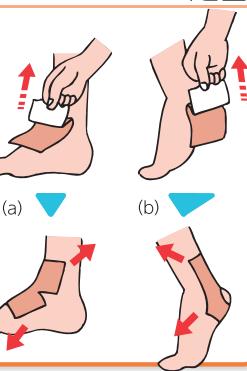


ひざ

切り込み方

貼り方

可動部位に切り込みがあたるようになります。はじめに、真ん中のフィルムのみをはがして貼り、接着します。



足首

「腰・背中」編

腰背部、臀部、大腿部

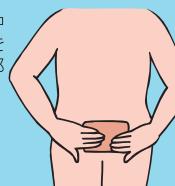
腰背部

臀部

大腿部

腰部 [よこに貼ると良い]

はじめに、真ん中のフィルムのみをはがし、腰の患部を中心に貼ります。

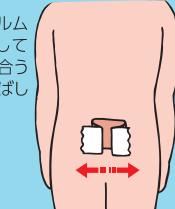


背部 [たてに貼ると良い]

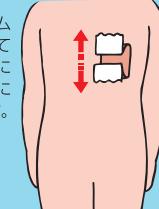
はじめに、真ん中のフィルムのみをはがし、背中の患部を中心に貼ります。



次に、のこりのフィルムを片側ずつはがしていき、腰の動きに合うよう横方向に伸ばしながら貼ります。



次に、のこりのフィルムを片側ずつはがしていき、背中の動きに合うよう縦方向に伸ばしながら貼ります。



5

6