

メトホルミン塩酸塩錠MT「日医工」 を服用されている方・ご家族の方へ

このお薬は血糖を下げるお薬です。

▶ 飲み方について

- 医師または薬剤師の指示通りに服用してください。
- 飲み忘れに気付いても、決して2回分を一度に服用しないでください。

▶ 服用中の注意点

乳酸アシドーシス

まれに、血中の乳酸が異常に増えて血液が酸性になることがあります。

次の症状に気づいたら、直ぐに受診してください。



吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、体がだるい、筋肉痛、息苦しい

乳酸アシドーシスの予防

- 脱水により乳酸アシドーシスを起こすことがあります。脱水を予防するため、適度に水分をとるよう心がけましょう。
- **お酒を飲み過ぎないでください。**
肝臓の乳酸の代謝低下と、脱水症状があらわれることがあります。
- **発熱、食事が十分にとれないなどの体調がよくない(シックデイ)ときは脱水症状があらわれることがあります。服用をやめて医師又は薬剤師に連絡してください。**
- 感染症にかからないようにしましょう。

低血糖症状

血液中の糖分が少なくなり過ぎた状態です。次の症状に気づいたら、すぐに糖質を含む食品やブドウ糖などを取ってください。



お腹がすく、冷汗が出る、血の気が引く、疲れやすい、手足の震え、けいれん、意識の低下など

意識がうすれてきた場合は、直ぐに受診してください。

低血糖症状の注意点

- 高い所での作業、自動車の運転など危険を伴う機械を操作する場合には注意してください。
- 食事が不規則な方、食事が十分にとれていない方、激しい筋肉運動をしている方は、低血糖を起こすおそれがあります。
- この他にも気になる症状があらわれた場合やわからないことがある場合には、医師または薬剤師に気軽に相談してください。
- このお薬には、一緒に服用する時に注意が必要なお薬があります。他の病院を受診する場合や、薬局で他のお薬を購入する場合には、必ずこのお薬を服用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

▶ 保管等に関する注意点

- 直射日光と高温多湿を避け、子供の手の届かないところに保管してください。
- このお薬を他の人に譲ったり渡したりしないでください。