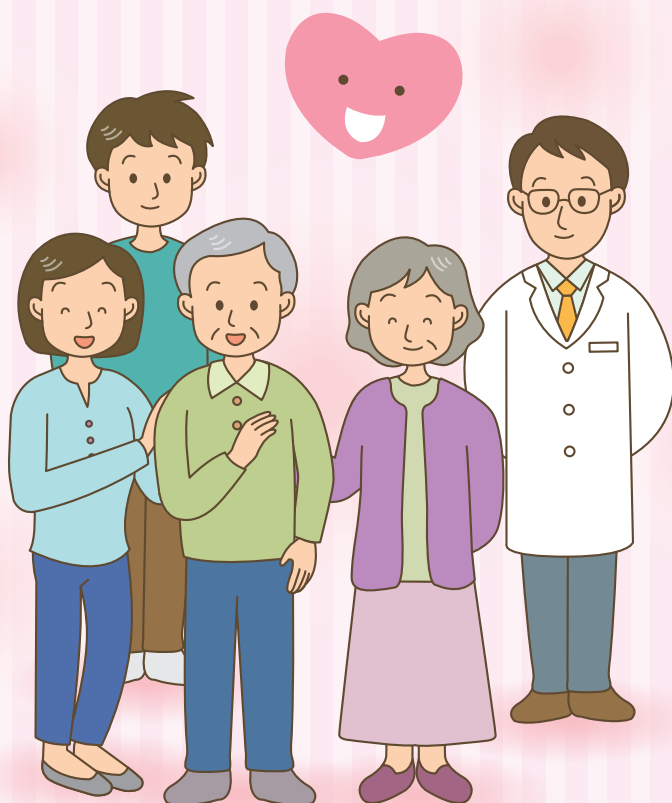


リバーロキサバンOD錠「日医工」を
服用される

心房細動 の患者さんへ



もくじ

■ 心房細動とは……………	1
■ リバーロキサバンとは……………	2
■ 特に注意してほしい副作用 ……	4
出血……………	4
肝機能障害・黄疸……………	5
間質性肺炎……………	6
■ 服用中の注意点……………	7
■ お薬カレンダー……………	9
■ 患者さんカード……………	13



心房細動とは

不整脈のひとつです

脳梗塞を引き起こすことがあります

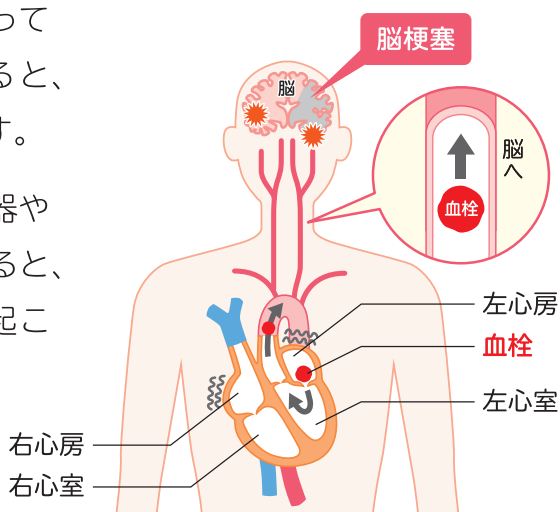
心房が細かく動くことで、心臓が規則正しいリズムをうつことができない状態のことです。

動悸(ドキドキ)がしたり、疲労感、胸の不快感を感じたり、呼吸しにくい感じがしたりすることがあります。自覚症状のない方もいます。

心房細動になると、心房内の血液の流れがよどんで、血のかたまり(血栓)がでやすくなります。

この血栓が血流によって
脳の血管をつまらせると、
脳梗塞を引き起こします。

この血栓が複数の臓器や
組織の血管をつまらせると、
全身性塞栓症を引き起こ
します。



※イラストはイメージです。

リバーロキサバンとは

血液を固まりにくくするお薬です

■血液を固まりにくくし、血栓ができるのを防ぐ抗凝固薬というお薬です。

■服用前に

以下の項目に該当する方は、医療スタッフ（医師、看護師、薬剤師）にお知らせください。

- ☐ 以前にお薬を服用してかゆみや発疹などのアレルギー症状が出たことのある方
- ☐ 出血している方
- ☐ 肝臓が悪い方
- ☐ 妊娠または妊娠している可能性のある方
- ☐ 他のお薬を服用している方
- ☐ 急性細菌性心内膜炎の方
- ☐ 腎臓の悪い方

■飲み方について

毎日、なるべく
同じ時刻に服用

- 1日1回食後に服用します。
- 心房細動による脳梗塞や全身性塞栓症の発症を抑えるには、治療を続けることが大切です。必ず、担当の医師の指示に従って服用を続けてください。
- ご自分の判断で勝手に飲むのをやめたり、薬の量や飲む回数を変更したりしないでください。出血したり、血管がつまってしまうおそれがあります。

飲み忘れにご注意ください

飲み忘れに気づいたときは、直ちに服用してください



1日1回
食後に服用

飲み忘れに
気づいたら

日付	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
	○	○	○	○	○	○	○

直ちに、1回分を服用

次の服用まで12時間以上空ける

※ 一度に2回分を服用しないでください

飲み忘れを防ぐために、記録するようにしましょう。
服用したら「お薬カレンダー」(9ページ以降)に記入しましょう。

特に注意してほしい副作用

これらの症状が現れたら、すぐに医療スタッフにお知らせ

出血

鼻や歯ぐきからの出血、あおあざができやすくなります。
口から血を吐く、脳出血、消化管の出血などが起こることがあります。



吐いたものに血が混ざる
咳と一緒に血が出る



激しい頭痛、手や足のまひ、
ろれつが回らない、めまい



血尿・血便
尿が茶色っぽくなる
黒っぽい便、便に血が混じる

出血時の応急手当

鼻血が出たときは、うつむいて鼻を強くつまみます。
ケガで出血したときは、ハンカチなどで傷口を押さえます。

次のような症状のときは、医療スタッフに連絡を

- 10～15分たっても、血が止まらない
- 激しい頭痛や腹痛、吐き気、ふらつき、けいれん など



日常生活のアドバイス

- 血圧が高いほど、脳出血のリスクが高くなります。毎日決まった時間帯に血圧を計測するようにしましょう。
- やわらかい歯ブラシを使うようにしましょう。

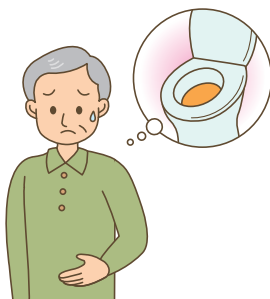
ください

肝機能障害・黄疸

肝機能障害は、検査値の異常によって見つかることが多い副作用です。肝機能の変動に注意する必要があるので、定期的に検査を行います。



吐き気、嘔吐、体がだるい、
皮膚や白目が黄色くなる



尿が濃くなる

次のような症状のときは、医療スタッフに連絡を

- 皮膚や白目が黄色くなる(黄疸)
- かゆみ
- 発熱 など



間質性肺炎

肺に炎症が起こり、呼吸が苦しくなったり、咳が出る場合があります。



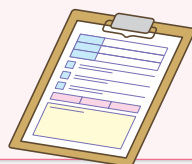
階段をのぼったり
日常動作で息切れをする



咳が出る

次のような症状のときは、医療スタッフに連絡を

- 少しの運動で息切れをする
- 呼吸がしにくい、胸が苦しい
- 咳が出る など



日常生活のアドバイス

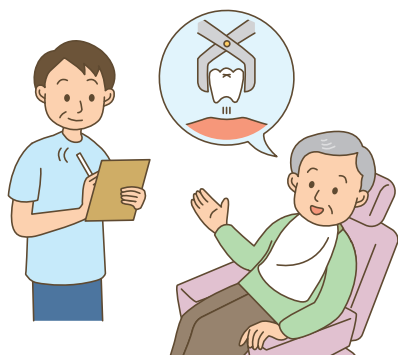
- 風邪と区別しにくいいため、風邪のような症状がでたら、ご自身で判断せず医療スタッフに相談しましょう。

服用中の注意点

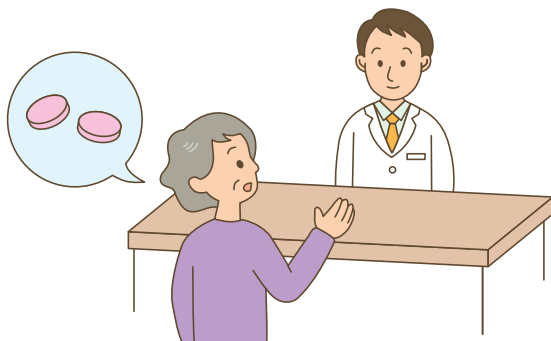
他の診療科を受診するときは、リバーロキサバンを服用していることを必ず伝えてください

- 他の病院や診療科、歯科を受診するときは、リバーロキサバンを服用していることを必ず医師、薬剤師に伝えてください

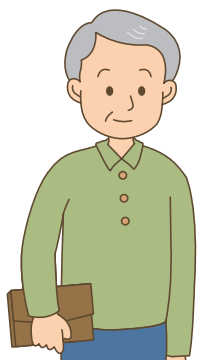
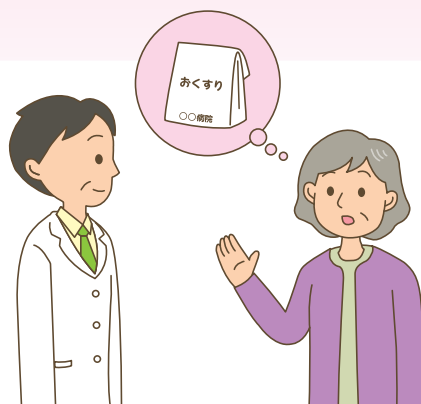
- 歯の治療(抜歯など)・手術・内視鏡検査などの際に血が止まりにくくなる場合があります。



- お薬との飲み合わせによって、効果が強くなったり、逆に弱まったりすることがあります。



- 他の医療機関で他のお薬を処方された場合や、薬局などで他の薬を購入するときは、医師、薬剤師に相談してください。



リバーロキサバン服用中は、
定期的に主治医の診察や
検査を受けましょう

お薬カレンダー

服用したら記入しましょう

1日1回
食後に服用

記入例

日付

6/1

6/2

○

○

日付

/

/

/

/

/

/

/

○

○

○

○

○

○

○

日付

/

/

/

/

/

/

/

○

○

○

○

○

○

○

日付

/

/

/

/

/

/

/

○

○

○

○

○

○

○

日付

/

/

/

/

/

/

/

○

○

○

○

○

○

○

医師の指示に従って、
毎日服用し続けてください

1日1回
食後に服用

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

お薬が余った
ときは、
医師、薬剤師に、
ご連絡ください。

1日1回
食後に服用

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

医師の指示に従って、
毎日服用し続けてください

お薬が余った
ときは、
医師、薬剤師に、
ご連絡ください。

1日1回
食後に服用

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

日付

/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○

抗凝固薬 リバーロキサバン を服用しています

患者さんカード

切り取って
お使いください



お名前

服用開始日 年 月 日

医療機関名

担当医師名

電話番号

患者さんカードにご記入いただき、切り取ってお使いください。

他の病院、診療科、歯科で診察を受ける際に、医師・歯科医師・
薬剤師にご提示ください。



抗凝固薬 リバーロキサバン を服用しています

- 歯の治療や手術、内視鏡検査などの際に血が止まりにくくなる場合があります。
- 他の病院や診療科、歯科を受診するときは、このカードを提示してください。
- 新たにお薬を飲む場合は、医師、薬剤師に相談してください。



医療機関名

