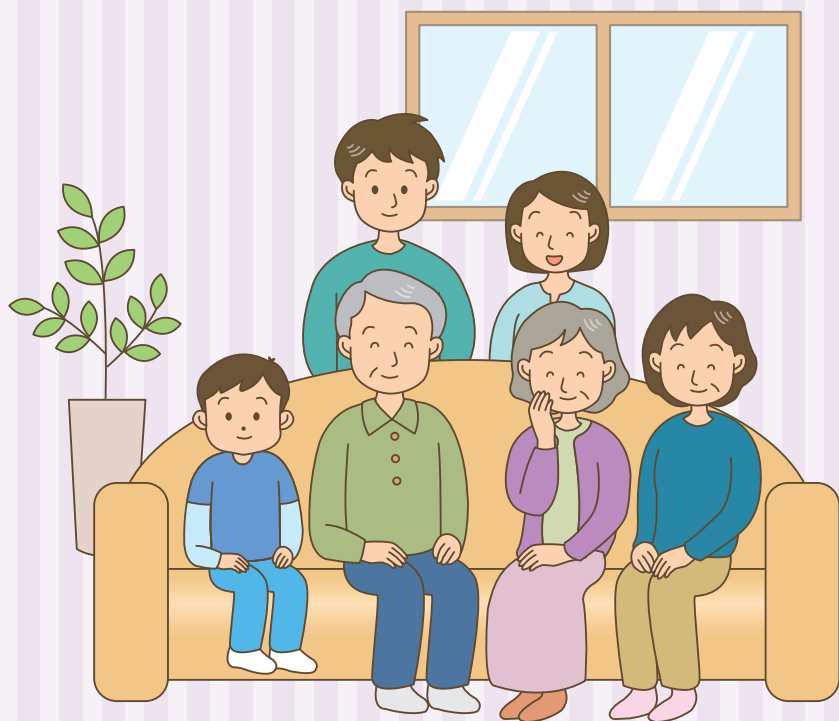


リバーロキサバンOD錠「日医工」を
服用される
静脈血栓塞栓症
の患者さんへ



もくじ

■ 静脈血栓塞栓症とは	1
■ リバーロキサバンとは	2
■ 飲み忘れにご注意ください	4
■ 特に注意してほしい副作用	6
出血	6
肝機能障害・黄疸	7
間質性肺疾患	8
急性腎障害	9
■ 服用中の注意点	10
■ お薬カレンダー	11
■ 患者さんカード	13



静脈血栓塞栓症とは

深部静脈血栓症・肺血栓塞栓症

主にふくらはぎや太ももの静脈に、血のかたまり(血栓)ができて、血流がとどこおってしまう病気を「深部静脈血栓症」といいます。

ふくらはぎや太ももにできた血栓が、血液の流れにのって、肺の血管をつまらせてしまう病気を「肺血栓塞栓症」といいます。

この「深部静脈血栓症」と「肺血栓塞栓症」を合わせて「静脈血栓塞栓症」と呼びます。

深部静脈血栓症と肺血栓塞栓症は連続的にみられることもあります。



足の痛みを伴う腫れ



胸の痛み
呼吸困難

リバーロキサバンとは

血液を固まりにくくするお薬です

■血液を固まりにくくし、血栓ができるのを防ぐ抗凝固薬というお薬です。

■服用前に

以下の項目に該当する方は、医療スタッフ（医師、看護師、薬剤師）にお知らせください。

- ☐ 以前にお薬を服用してかゆみや発疹などのアレルギー症状が出たことのある方
- ☐ 出血している方
- ☐ 肝臓が悪い方
- ☐ 妊娠または妊娠している可能性のある方
- ☐ 他のお薬を服用している方
- ☐ 急性細菌性心内膜炎の方
- ☐ 腎臓の悪い方

■飲み方について

- 毎日、服用します。
食後に服用します。



水なしでも服用することができます。舌の上でだ液を含ませて軽くつぶしてから、だ液と一緒に飲み込んでください。ただし、水なしの場合には寝たままで服用しないでください。

- 静脈血栓塞栓症の治療や発症を抑えるために、必ず、担当の医師の指示に従って服用してください。
- ご自分の判断で勝手に飲むのをやめたり、薬の量や飲む回数を変更したりしないでください。出血したり、血管がつまってしまうおそれがあります。

飲み忘れにご注意ください

飲み忘れに気づいたときは、直ちに服用してください

飲み始め～3週間

1日2回
食後に服用

1回分 飲み忘れに
気づいたら



日付	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
夜	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

直ちに、同日中に1回分を服用

翌日、いつも通り1日2回服用

1日2回
食後に服用

2回とも 飲み忘れに
気づいたら



日付	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
夜	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

直ちに、同日中に2回分を服用

翌日、いつも通り1日2回服用

4週目以降

1日1回
食後に服用

飲み忘れに
気づいたら



日付	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
	○	○	○	○	○	○	○

直ちに、1回分を服用

次の服用まで12時間以上空ける

※ 一度に2回分を服用しないでください

飲み忘れを防ぐために、記録するようにしましょう。
服用したら「お薬カレンダー」(11ページ以降)に記入しましょう。



特に注意してほしい副作用

これらの症状が現れたら、すぐに医療スタッフにお知らせ

出血

鼻や歯ぐきからの出血、あおあざができやすくなります。
口から血を吐く、脳出血、消化管の出血などが起こることがあります。



吐いたものに血が混ざる
咳と一緒に血が出る



激しい頭痛、手や足のまひ、
ろれつが回らない、めまい



血尿・血便
尿が茶色っぽくなる
黒っぽい便、便に血が混じる

出血時の応急手当

鼻血が出たときは、うつむいて鼻を強くつまみます。
ケガで出血したときは、ハンカチなどで傷口を押さえます。

次のような症状のときは、医療スタッフに連絡を

- 10～15分たっても、血が止まらない
- 激しい頭痛や腹痛、吐き気、ふらつき、けいれん など



日常生活のアドバイス

- 血圧が高いほど、脳出血のリスクが高くなります。毎日決まった時間帯に血圧を計測するようにしましょう。
- やわらかい歯ブラシを使うようにしましょう。

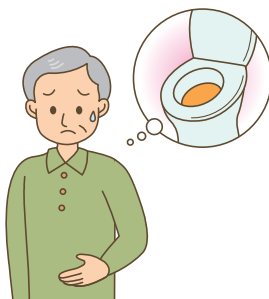
ください

肝機能障害・黄疸

肝機能障害は、検査値の異常によって見つかることが多い副作用です。肝機能の変動に注意する必要があるので、定期的に検査を行います。



吐き気、嘔吐、体がだるい、
皮膚や白目が黄色くなる



尿が濃くなる

次のような症状のときは、医療スタッフに連絡を

- 皮膚や白目が黄色くなる(黄疸)
- かゆみ
- 発熱 など



間質性肺疾患

肺に炎症が起こり、呼吸が苦しくなったり、咳が出る場合があります。



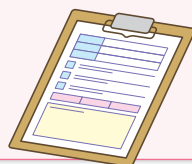
階段をのぼったり
日常動作で息切れをする



咳が出る

次のような症状のときは、医療スタッフに連絡を

- 少しの運動で息切れをする
- 呼吸がしにくい、胸が苦しい
- 咳が出る など



日常生活のアドバイス

- 風邪と区別しにくいいため、風邪のような症状がでたら、ご自身で判断せず医療スタッフに相談しましょう。

急性腎障害

急激に腎機能が低下し、尿から老廃物を排泄できなくなり、さらに体内の水分量や塩分量などを調節することができなくなる場合があります。



尿量低下
（尿が出ない、
量が少ない）



浮腫
（顔や手足が
むくむ）

次のような症状のときは、医療スタッフに連絡を

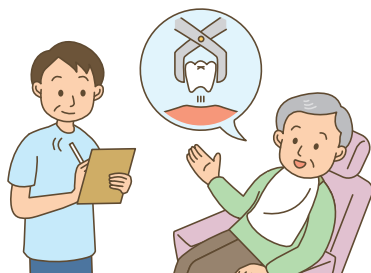
- 尿が出ない、量が少ない
- 顔や手足がむくむ（浮腫）

服用中の注意点

他の診療科を受診するときは、リバーロキサバンを服用していることを必ず伝えてください

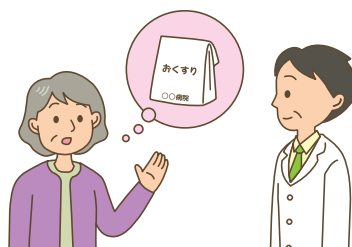
- 他の病院や診療科、歯科を受診するときは、リバーロキサバンを服用していることを必ず医師、薬剤師に伝えてください

- 歯の治療(抜歯など)・手術・内視鏡検査などの際に血が止まりにくくなる場合があります。



- お薬との飲み合わせによって、効果が強くなったり、逆に弱まったりすることがあります。

- 他の医療機関で他のお薬を処方された場合や、薬局などで他のお薬を購入するときは、医師、薬剤師に相談してください。



リバーロキサバン服用中は、定期的に主治医の診察や検査を受けましょう

お薬カレンダー

服用したら記入しましょう

飲み始め～3週間

1日2回
食後に服用

記入例	日付	6/1	6/2	
	朝	○	○	
	夜	○	○	

日付	/	/	/	/	/	/	/
朝	○	○	○	○	○	○	○
夜	○	○	○	○	○	○	○

日付	/	/	/	/	/	/	/
朝	○	○	○	○	○	○	○
夜	○	○	○	○	○	○	○

日付	/	/	/	/	/	/	/
朝	○	○	○	○	○	○	○
夜	○	○	○	○	○	○	○

医師の指示に従って、
毎日服用し続けてください

お薬が余った
ときは、
医師、薬剤師に、
ご連絡ください。

4週目以降

1日1回
食後に服用

記入例

日付

6/22

6/23

☐

☐

日付

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

日付

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

日付

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

日付

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

抗凝固薬 リバーロキサバン を服用しています

患者さんカード

切り取って
お使いください



お名前

服用開始日 年 月 日

医療機関名

担当医師名

電話番号

患者さんカードにご記入いただき、切り取ってお使いください。

他の病院、診療科、歯科で診察を受ける際に、医師・歯科医師・
薬剤師にご提示ください。



抗凝固薬 リバーロキサバン を服用しています

- 歯の治療や手術、内視鏡検査などの際に血が止まりにくくなる場合があります。
- 他の病院や診療科、歯科を受診するときは、このカードを提示してください。
- 新たにお薬を飲む場合は、医師、薬剤師に相談してください。



医療機関名

