

ピルフェニドン錠200mg「日医工」 を服用される方へ

治療日誌



特発性肺線維症とは

特発性肺線維症とは、肺が線維化を起こして硬くなる、難治性の進行性の疾患です。空咳が出る、階段を登ったり、少しはやく歩いたりすると息が苦しくなるなどの症状がみられることがあります。

参考：厚生労働省 重篤副作用疾患別対応マニュアル 間質性肺炎（肺臓炎、胞隔炎、肺線維症）

ピルフェニドン錠200mg「日医工」について

このお薬は、肺の線維化（肺が硬くなる状態）を抑制することにより、肺機能の悪化を抑制します。

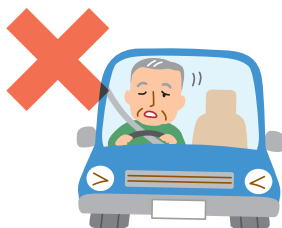


飲み方について

- 主治医または薬剤師の指示通りに服用してください。
- この薬を空腹時に服用すると、副作用があらわれやすくなるため、**食後に服用してください。**

服用中の注意点

- **眠気、めまい、ふらつきがおこることがあるため、自動車の運転などの危険を伴う機械の操作は行わないでください。**
- **タバコ（喫煙）はこのお薬に影響しますので、控えてください。**
- このお薬には一緒に服用する時に注意が必要なお薬があります。他の病院を受診する場合や、薬局で他のお薬を購入する場合には、**必ずこのお薬を服用していることを医師または薬剤師に伝えてください。**



副作用について

- **発疹、かゆみ等の皮膚の異常が認められた場合には、すぐに主治医または薬剤師に連絡してください。**

次の症状に気づいたら、すぐに主治医または薬剤師に連絡してください。

からだがだるい 白目が黄色くなる 発熱 のどの痛み など

この他にも気になる症状があらわれた場合やわからないことがある場合には、主治医または薬剤師に気軽に相談してください。

このお薬を服用中に、光線過敏症（日光のあたる部分に発疹や水ぶくれができる、日光の照射による過度の日焼け、皮膚の色素沈着、かゆみ）があらわれることがあります。このような皮ふの症状が認められた場合には、すぐに主治医または薬剤師に連絡してください。

光線過敏症の対策は、可能な限り日光（紫外線）を防御することです。

- 外出時には天候にかかわらず、長袖、帽子などを着用しましょう。
- 顔、首、手などに日焼け止め（SPF50+、PA+++以上）を塗ることも光線過敏症の防止に有効です。

紫外線から保護するもの



首筋にカバーの付いた帽子



日傘



長い手袋



スカーフやマフラー



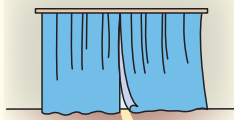
サングラス



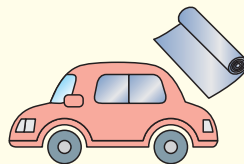
マスク



サンスクリーン



遮光カーテン



紫外線防止フィルム

難病医療費助成制度

「指定難病」と診断され、「重症度分類等」に照らして病状の程度が一定程度以上の場合、医療費助成の対象となることがあります。

- 特発性肺線維症は、原因不明の間質性肺炎の一つで、「指定難病」に指定されています。
- 特発性肺線維症は、医師より重症度分類でⅠ～Ⅳ度に判定されます。

Ⅲ度以上が、難病医療費助成制度の対象になります。

(重症度分類等で該当しない方でも、高額な医療を継続することが必要な方は、医療費助成の対象となります。)

医療費助成の相談・申請については、現在お住まいの都道府県の相談窓口(保健所等)にお問い合わせください。

参考：厚生労働省 政策について 健康・医療 健康 難病対策

症状の記録

一般的に特発性肺線維症では、肺活量などの減少が認められます。病状を把握するために、定期的に検査を受け、呼吸の状態を確認しましょう。より良い治療をつづけるために、気になる症状などを治療日誌に記入し、受診時に医師に相談しましょう。

息切れの評価

グレード
1

同年齢の健康者と同様の労作ができ、歩行、階段昇降も健康者なみにできる。

グレード
2

同年齢の健康者と同様に歩行できるが、坂道・階段は健康者なみにはできない。

グレード
3

平地でも健康者なみに歩けないが、自分のペースなら1マイル(1.6km)以上歩ける。

グレード
4

休み休みでなければ50m以上歩けない。

グレード
5

会話・着替えにも息切れがする。息切れのため外出できない。

参考: Proc R Soc Med 1952;45:577-84

記入例

肺活量を測定した日は記入しましょう

左ページの表で該当する数字を記入しましょう

気になる症状などを記入しましょう

日付	6/1	6/2	6/3	/
肺活量 (L)			2.3	
息切れの評価 グレード	2	2		
症 状	せきの 頻度		時々	
	皮ふ症状	かゆい	発疹	
	消化器 症状		食欲 ない	
気になる症状など	6/2 たるい 6/3 受診			

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

治療日誌

日付	/	/	/	/	/	/	/
肺活量 (L)							
息切れの評価 グレード							
症 状	せきの 頻度						
	皮ふ症状						
	消化器 症状						
気になる症状など							

