

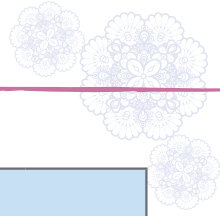
エリ布林 Diary



エリブリンダイアリーの 記入のしかた

- 治療を開始した日から日付を記入してください。
- エリブリンの治療を受けた日には、○を記入しましょう。
- 体温は毎日測り記入しましょう。発熱には注意してください。
- 副作用や気になる症状については、あてはまる症状が表に記載されていれば、その欄に○、△、×のいずれかを記入し、あてはまる欄がなければ、メモ欄に症状のあった日付と状況を記入しましょう。
 - ：症状はあるが、それほどつらくはない
 - △：症状はつらいが、仕事や家事はこなせる
 - ×：仕事や家事ができないほどのつらい症状がある
- そのほか、気になることや、担当の医師などに伝えたいことも忘れないように、メモ欄に記入しておきましょう。
- 表の最下段には、エリブリンの治療中に起こりうる主な副作用のあらわれやすい時期を記載しています。副作用には個人差があり、副作用があらわれる時期も人それぞれですが、おおよその目安になります。

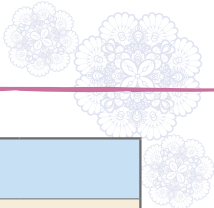




記入例

サイクル数	1 サイクル目					
週	1 週目					
月 / 日	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6
エリブリンの治療	○					
体温	36.5℃	36.2℃	36.0℃	36.0℃	36.4℃	36.3℃
せき・息切れ						
疲れ・だるさ	×	△	△			
吐き気						
下痢	×	△				
便秘						
食欲不振	×	△				
味覚異常						
手足のしびれ						
メモ エリブリン以外に受けた治療の内容やその他気になることなど	・ 11/1 治療の後、吐き気があった。自宅に戻ってから2回吐いてしまい、食欲もでなかった。 ・ 治療後の数日間は体がだるかった。 ・ 11/5に歯の治療を受けた。					
【参考】 副作用の あらわれやすい時期	吐き気・食欲低下					
	□内炎					
	便秘					
	疲労感(つかれ、だるさ)					

サイクル数	1 サイクル目					
週	1 週目					
月 / 日	/	/	/	/	/	/
エリブリンの治療						
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき・息切れ						
疲れ・だるさ						
吐き気						
下痢						
便秘						
食欲不振						
味覚異常						
手足のしびれ						
メモ エリブリン以外に受けた治療の内容やその他気になることなど						
【参考】 副作用の あらわれやすい時期	吐き気・食欲低下					
	□内炎					
	便秘					
	疲労感(つかれ、だるさ)					

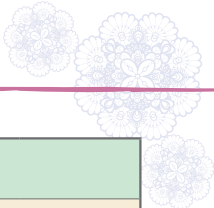


	1 サイクル目						
	2週目						
/	/	/	/	/	/	/	/
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
骨髓抑制による感染症							
口内炎							
下痢							
脱毛							

サイクル数	1 サイクル目					
週	3週目					
月 / 日	/	/	/	/	/	/
エリブリンの治療						
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき・息切れ						
疲れ・だるさ						
吐き気						
下痢						
便秘						
食欲不振						
味覚異常						
手足のしびれ						
メモ エリブリン以外に受けた治療の内容やその他気になることなど						
【参考】 副作用の あらわれやすい時期	骨髄抑制					
	下痢					
	脱毛					
	末梢神経障害					

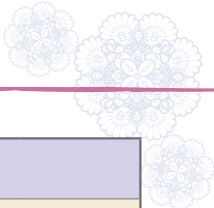


サイクル数	2サイクル目					
週	2週目					
月 / 日	/	/	/	/	/	/
エリブリンの治療						
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき・息切れ						
疲れ・だるさ						
吐き気						
下痢						
便秘						
食欲不振						
味覚異常						
手足のしびれ						
メモ エリブリン以外に受けた治療の内容やその他気になることなど						
【参考】 副作用の あらわれやすい時期	骨髄抑制による感染症					
	□内炎					
	下痢					
	脱毛					
	末梢神経障害					



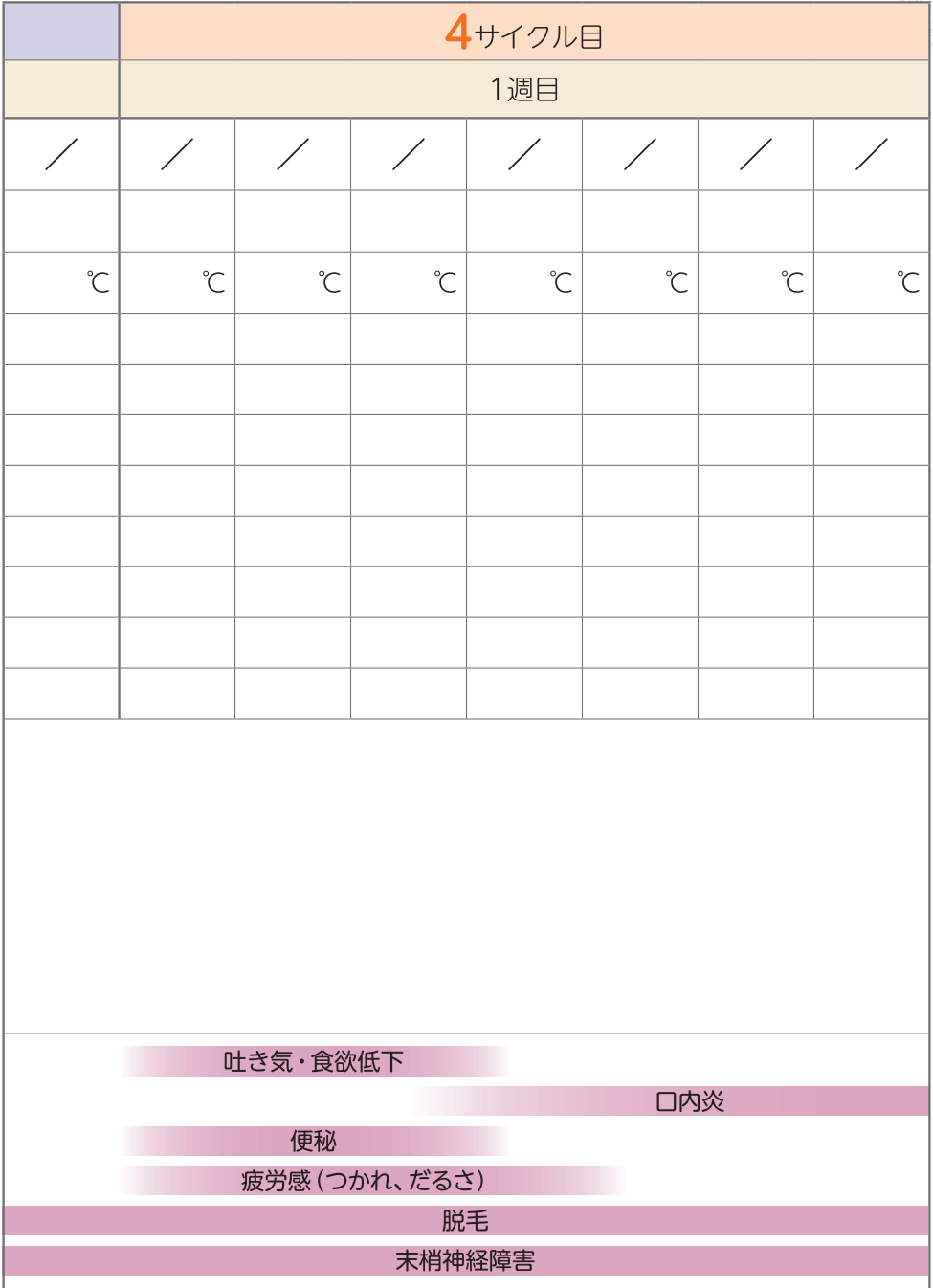
	2サイクル目						
	3週目						
/	/	/	/	/	/	/	/
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
骨髄抑制							
下痢							
脱毛							
末梢神経障害							

サイクル数	3サイクル目					
週	1週目					
月 / 日	/	/	/	/	/	/
エリブリンの治療						
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき・息切れ						
疲れ・だるさ						
吐き気						
下痢						
便秘						
食欲不振						
味覚異常						
手足のしびれ						
メモ エリブリン以外に受けた治療の内容やその他気になることなど						
【参考】 副作用の あらわれやすい時期	吐き気・食欲低下					
					□内炎	
	便秘					
	疲労感(つかれ、だるさ)					
	脱毛					
	末梢神経障害					

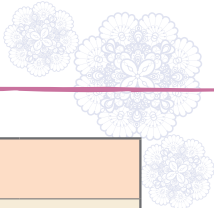


	3サイクル目						
	2週目						
/	/	/	/	/	/	/	/
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
骨髄抑制による感染症							
口内炎							
下痢							
脱毛							
末梢神経障害							

サイクル数	3サイクル目					
週	3週目					
月 / 日	/	/	/	/	/	/
エリブリンの治療						
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき・息切れ						
疲れ・だるさ						
吐き気						
下痢						
便秘						
食欲不振						
味覚異常						
手足のしびれ						
メモ エリブリン以外に受けた治療の内容やその他気になることなど						
【参考】 副作用の あらわれやすい時期	骨髄抑制					
	下痢					
	脱毛					
	末梢神経障害					



サイクル数	4サイクル目					
週	2週目					
月 / 日	/	/	/	/	/	/
エリブリンの治療						
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき・息切れ						
疲れ・だるさ						
吐き気						
下痢						
便秘						
食欲不振						
味覚異常						
手足のしびれ						
メモ エリブリン以外に受けた治療の内容やその他気になることなど						
【参考】 副作用の あらわれやすい時期	骨髄抑制による感染症					
	口内炎					
	下痢					
	脱毛					
	末梢神経障害					



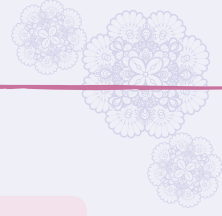
	4サイクル目						
	3週目						
/	/	/	/	/	/	/	/
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
骨髄抑制							
下痢							
脱毛							
末梢神経障害							

私のプロフィール

名前			
生年月日		年齢	
身長		体重	
血液型			
今までにかかった病気			
現在治療中の 他の病気	病名	薬剤名	
アレルギー			
連絡先	私の連絡先		
	緊急連絡先		

受診している医院・病院の連絡先

医療機関名	
担当医師名	
連絡先	
診察券番号	



すぐに病院に連絡すべき症状

- 38℃以上の発熱(悪寒、ふるえを伴うことも)
- 手足のしびれ・痛み 感覚が鈍くなる
- 白目や体が黄色くなる
- かわいた咳 息苦しい・息切れ
- 目が赤くなる(充血) 唇、口内がただれる
- 赤く盛り上がる皮疹

緊急時に電話で伝える内容

- ① 受診している診療科
- ② 担当医師名
- ③ 診察券番号
- ④ 病名、いつエリブリンの治療を受けたか(直近の治療日)
- ⑤ いつからどんな症状がみられるか



※自宅ではばらく様子を見るように指示されます但也有りますが、症状の改善がみられないようでしたら、がまんせずに再度連絡してみましょう。

[illegible]

[illegible]

