

③ティッシュペーパーなどで坐剤の後部をつまみ、とがった方から肛門内に挿入します。入り難い場合は、坐剤の先を指で暖め、表面を少し溶かして滑らかにすると入れやすくなります。

尚、中腰になり、坐剤を押し込んだ後立ち上がると、簡単に挿入できます。

