

# 球形吸着炭<sup>を</sup>

## 服用される患者さまへ

— 慢性腎不全の治療 —



監修

木村 健二郎 先生

聖マリアンナ医科大学教授  
腎臓病センター センター長



日医工 株式会社

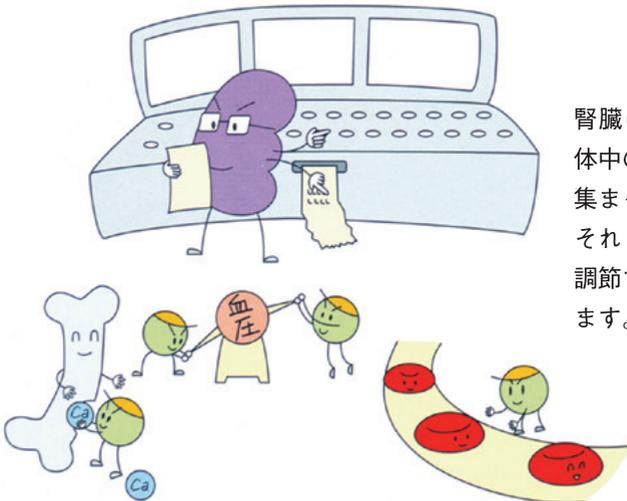
NICHIKO

## 腎臓の働き

腎臓は、腰よりやや上の背中側に左右ひとつずつあり、それぞれの大きさは大人の握りこぶし程度です。主な働きは、血液の老廃物をろ過して尿として排泄し、血液をきれいにすることです。また、このほかにも下記のようなさまざまな役割を担っている大切な臓器です。

### 腎臓の主な働き

- 血液中の老廃物をろ過し、尿として排泄します
- 血液の成分や性質を一定に保ちます
- 体の中の水分量や含まれるミネラルのバランスを整えます
- 血圧を調節する物質（レニンなど）を分泌します
- 赤血球を増やすホルモン（エリスロポエチン）を分泌して赤血球の数を調節します
- カルシウムの吸収を促進するビタミンDの働きを調節します



腎臓には血液によって、体中のさまざまな情報が集まってきます。腎臓はそれらの情報を分析して調節する働きを持っています。

## 慢性腎不全の治療

### 慢性腎不全

- ・慢性腎不全は、長い時間をかけて徐々に腎臓の働きがおとろえていく病気です。したがって、治療の目的は、「病気が進むのを抑えること」になります。
- ・そのために、腎臓への負担をできるだけ軽くする生活・治療を続けていくことが大切です。

ここでは、慢性腎不全の治療のうち、人工透析までのお話をします。



## 慢性腎不全の治療（人工透析まで）

### 腎臓の保護

- 慢性腎不全の進行を遅らせるために、腎不全の原因となる病気がある場合には、その治療が基本となります。
- 同時に、腎臓の負担を軽くするために、生活習慣の改善・食事内容の修正（生活指導・食事指導）を行います。
- 血圧を下げる降圧薬や、腸の中で体に有害な物質を吸着して取り除く球形吸着炭の服用も腎臓の負担を軽くするために有効です。

腎臓に負担をかけないような生活・食事は、病気の進行をおさえる効果も大！

それぞれの腎臓の状態に応じて、きめこまかく指導されます



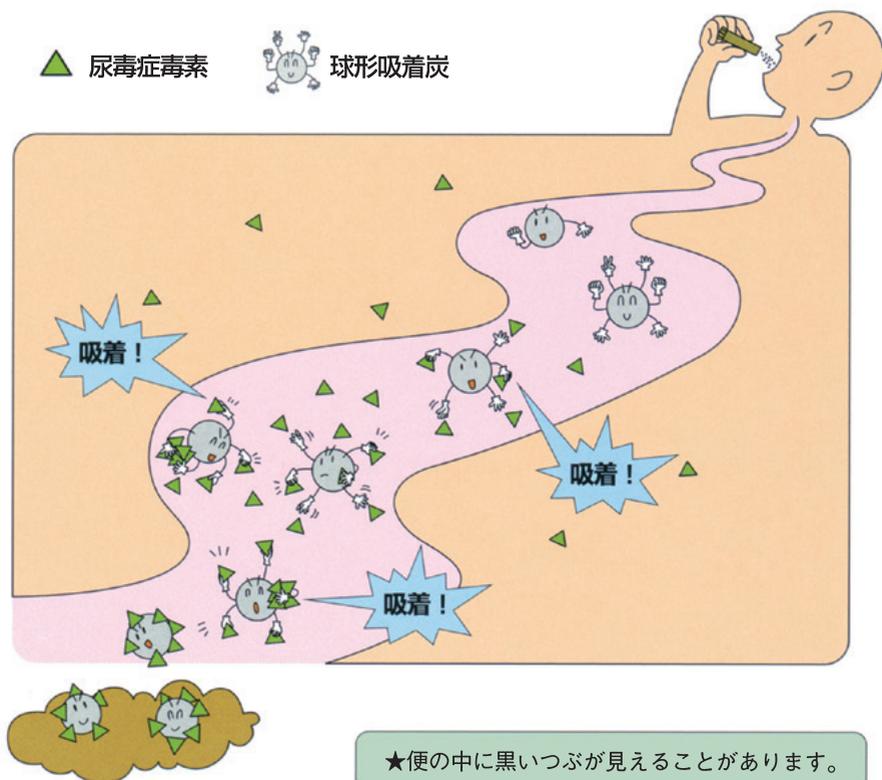
### 腎臓の働きの補助

腎臓の働きが弱くなって足りなくなったビタミンやホルモン（骨を作るビタミンDや赤血球を作るエリスロポエチンなど）をお薬で補います。

## ■ 球形吸着炭のはたらき

腎臓の働きが弱ってくると排泄されない有害な物質（尿毒症毒素と呼ばれます）が体内に蓄積し、不快な症状（尿毒症症状と呼ばれます、次ページ参照）を引き起こします。

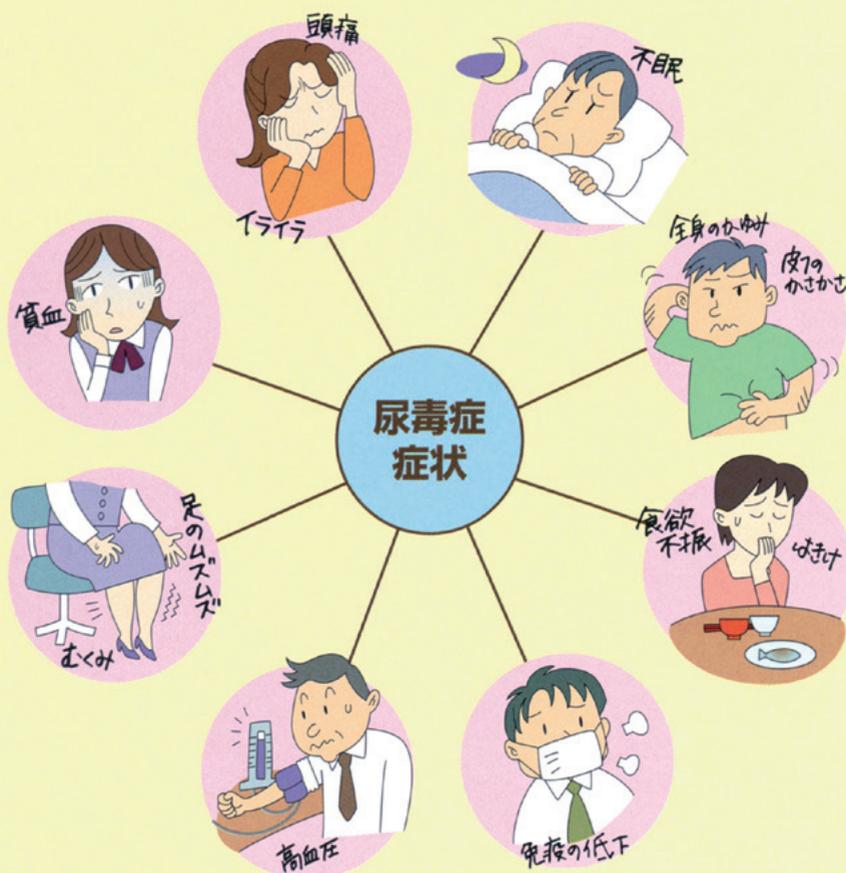
球形吸着炭は、腸の中を通過しながら尿毒症毒素を吸着し、便と一緒に排泄させて腎臓の負担を減らすように働くお薬です。体内に吸収されないので、便の中に黒いつぶが見えることがあります。



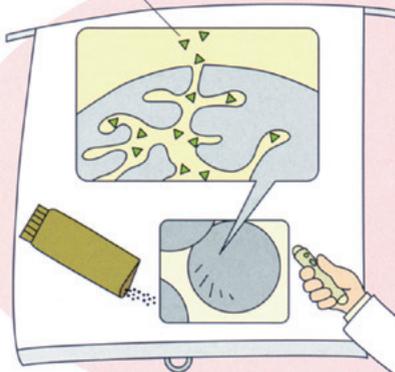
# 尿毒症症状とは

腎臓の働きが悪くなると、腎臓で排泄しきれなかった尿毒症毒素が下の  
ような症状を引き起こすことが知られています。また最近、尿毒症毒素  
の一部が腎臓の働きをさらに悪くさせることがわかってきました。

日常生活の管理、食事療法、薬物療法をきちんと守ることで、これ  
らの症状を抑えることが可能となります。



▲ 尿毒症毒素



粒の表面にある肉眼では見えない穴に尿毒症毒素を吸着します。

## 球形吸着炭を服用するときの注意

- ✓ 毎日決まった量を飲んでください。  
飲みなれない間は少ない量から服用していただくことがあります。飲みづらいときは医師・薬剤師にご相談ください。  
飲み方の工夫で飲みやすくなる場合があります。
- ✓ 他のお薬と同時に服用すると他のお薬の効果を弱める場合があります。  
他のお薬を服用した後、30分以上、できれば1時間、間隔をあけてこのお薬を服用してください。
- ✓ このお薬を飲んでいて、発疹がでたり、おなかที่張る、便秘等の症状があらわれることがありますので、そのときは医師・薬剤師にご相談ください。

慢性腎不全の治療やお薬については、医師・薬剤師にご相談下さい。

