

# アモバン錠

## を服用される方とご家族の方へ

このお薬は不眠症の治療薬です。

漫然と長期に服用を続けると、お薬がないといわれなくなることがあります。

急にお薬の量を減らしたり、中止すると、手足が震えたり、不眠・不安・けいれんなどが起きることがあります。

### 服用する前に必ずお読みください

このお薬の服用中に、意識がもうろうとしたり、睡眠中の異常行動(眠っているときに目が覚めているかのように、車の運転、食事などを行い、その出来事を記憶していない)などがあらわれることがあります。異常行動が重篤な自傷・他傷行為、事故等に至るおそれがあります。ご家族の方は、患者さまの変化がみられた場合には、すぐに医師に連絡してください。

### ▶ 飲み方について

- 医師または薬剤師の指示どおりに服用してください。
- 飲み忘れに気づいても、決して2回分を一度に服用しないでください。

### ▶ 服用中の注意点

- このお薬を服用したときや翌朝に「にがみ」を感じることがあります。この「にがみ」はお薬の成分によるものです。かんだり、なめたりせずに服用してください。
- 寝る支度をすませてから、寝る直前に服用してください。  
一度寝てから、短時間後に起きて仕事をする可能性のあるときは、服用しないでください。

- 翌朝以降に眠気が残ったり、注意や集中することができなくなったりすることがあるので、**自動車の運転や高所での作業など危険を伴う機械の操作をしないでください。**



- アルコール類を飲まないでください。**このお薬に影響します。



- 誤って多くを服用した場合は、医師または薬剤師に相談してください。
- このお薬には一緒に服用するとき注意が必要なお薬があります。他の病院を受診する場合や、薬局などで他のお薬を購入する場合には、**必ずこのお薬を服用していることを医師または薬剤師に伝えてください。**

## ▶副作用について

- 次の症状に気づいたら、**すぐに医師または薬剤師に連絡してください。**



物忘れ



興奮しやすい



意識が乱れる



考えがまとまらない



息苦しい



皮膚や白目が黄色くなる



じん麻疹

この他にも気になる症状があらわれた場合や、分からない事がある場合には、**医師または薬剤師に気軽に相談してください。**

## ▶保管に関する注意点

- 光と高温多湿を避け、子供の手の届かないところに保管してください。
- このお薬はあなただけに処方されたお薬です。他の人に譲ったり渡したりしないでください。