

日医工の ゾルピデム酒石酸塩錠／OD錠 を服用される方へ

このお薬は**不眠症のお薬**です。

服用する前に必ずお読みください

このお薬は、**漫然と長期に服用を続けると、お薬がないといわれなくなったり、お薬を中止すると手足がふるえて不眠・不安・けいれんなどが起きたりすることがあります。**

必ず医師または薬剤師の指示通りに服用してください。

▶ 飲み方について

1. 寝る支度をすませてから、**寝る直前に服用してください。**
2. **十分に睡眠時間が取れない場合や、仕事などで一度寝てから短時間後に起きる必要がある場合には、服用しないでください。**
3. **自己判断で服用を中止したり、お薬の量を増やしたりしないでください。**
4. 飲み忘れに気づいても、決して**2回分を一度に服用しないでください。**
5. 誤って多く服用した場合は、医師または薬剤師に連絡してください。
6. OD錠は水なしでも服用することができます。舌の上でだ液を含ませ軽くつぶしてから、だ液と一緒に飲み込んでください。ただし、**水なしの場合には寝たままで服用しないでください。**

▶ 服用中の注意点

- **アルコール飲料は控えてください。**このお薬に影響します。
- 翌朝以降に眠気が残ったり、注意や集中することができなくなったりすることがあるので、**自動車の運転など危険を伴う機械の操作はしないでください。**
- このお薬には一緒に服用する時に注意が必要なお薬があります。他の病院を受診する場合や、薬局などで他のお薬を購入する場合には、**必ずこのお薬を服用していることを医師または薬剤師に伝えてください。**



▶ 副作用について

- 次の症状に気づいたら、**すぐに医師または薬剤師に連絡してください。**

もうろう感、記憶が飛ぶ、興奮しやすい、考えがまとまらない、息苦しい、体がだるい

この他にも気になる症状があらわれた場合やわからないことがある場合には、**医師または薬剤師に気軽に相談してください。**

▶ 保管等に関する注意点

- 直射日光・高温多湿を避け、子供の手の届かないところに保管してください。
- このお薬はあなただけに処方されたお薬です。他の人に譲ったり渡したりしないでください。