

先天性好中球減少症患者さん向け

## 自己注射ガイド

フィルグラスチムBS注  
シリンジ「NIG」

【監修】

日本赤十字社医療センター  
骨髄腫・アミロイドーシスセンター 顧問  
鈴木 憲史 先生



### 先天性好中球減少症患者さんへ

この自己注射ガイドは、患者の皆様やご家族の方に、フィルグラスチムBS注を安全に正しく注射していただくための手順とポイントを説明しています。

自己注射を安全に正しく行うために、担当医および医療スタッフから、注射の手順を理解できるまで十分説明を受けてください。

担当医および医療スタッフの指導を受けた上で、このガイドをお読みいただき、わからないことがあれば、医療機関へご相談ください。

また、自己注射が続けられないと感じた場合は、医師または医療スタッフにご相談ください。

### フィルグラスチムBS注

【シリンジの構造と名称】



【ピロー包装】



フィルグラスチムBS注は3種類あります。担当医に指示された用量をご使用ください。



フィルグラスチムBS注 75 µg シリンジ「NIG」



フィルグラスチムBS注 150 µg シリンジ「NIG」



フィルグラスチムBS注 300 µg シリンジ「NIG」

### 保管方法

フィルグラスチムBS注は、光を避け、2～8℃の冷所に保存してください。

● 箱、またはピロー包装に入れたまま、冷蔵庫に保管してください。冷凍庫には入れないでください。

※凍結を避けてください

● できるだけ使用直前までピロー包装からシリンジを取り出さないでください。

● 持ち運ぶ場合は、保冷バッグや保冷剤を利用してください。

● 小さな子供の手の届かない場所に、清潔な状態で保管してください。

● 直射日光の当たる場所や、自動車の中など、高温になりやすい場所に置かないでください。

### 好中球とは

血液の構成成分である白血球のグループに属する細胞の1つです。骨の中にある骨髄で作られ、からだの中に入ってきた病原体(細菌など)をやっつけて、感染症から私たちを守っています。



### 好中球が減少すると、

### 感染症の危険が高まります。

好中球は、健康な成人で血液1µL(1mLの1,000分の1)の中に2,500～6,000個存在します。

私たちのからだは、病原体が侵入すると好中球の数を増やし対抗します。好中球の数が少ないと病原体に抵抗する力が弱くなり、感染症にかかり易くなります。肺炎や敗血症など重い感染症が起こると命にかかわる場合があるので、好中球が少ない場合は、感染予防に十分注意を払う必要があります。

### フィルグラスチムBS注の効果

フィルグラスチムBS注は、G-CSF(granulocyte colony stimulating factor: 顆粒球コロニー刺激因子)製剤と呼ばれるグループに属する薬です。この薬には次のような効果があります。

好中球の数を  
増やす効果

好中球の働きを  
強める効果

この薬を投与することにより、感染症に対する抵抗力を強くします。

#### 注意!

計画通りの治療を続けるかどうかは、好中球減少症の程度およびその他の副作用、患者さんの全身状態等を見て担当医が総合的に判断します。

フィルグラスチムBS注の投与期間、量等については担当医の指示に従って下さい。

### フィルグラスチムBS注の副作用

この薬を使用中に、以下のような症状があらわれることがあります。このような症状があらわれたら早めに医師あるいは医療スタッフに相談してください。

骨痛\* 関節痛 筋肉痛 発熱 下痢 悪心 頭痛

\*骨盤などの太い骨の中で好中球を作っていると痛みを感じると思われます。この薬が効いていると骨痛があらわれると考えられています。

### 重大な副作用

とくにご注意頂きたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。このような場合には、ただちに医療機関に相談してください。

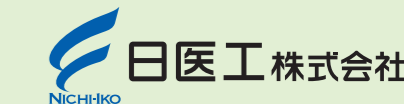
	主な自覚症状
ショック、アナフィラキシー	●冷や汗 ●めまい ●意識がうすれる ●考えがまとまらない ●血の気が引く ●息切れ ●判断力の低下
かんしつせいはいえん 間質性肺炎	●息切れ ●息苦しい ●発熱 ●から咳
きゅうせいこきゅう 急性呼吸窮迫症候群	●唇が青くなる ●苦しくて速い呼吸 ●手足のつめが青くなる
もうさいけっかん 毛細血管漏出症候群	●全身のむくみ ●急な体重増加 ●息切れ ●息苦しい
ろうしゅつしょうこうぐん 漏出症候群	●心(脈)拍数増加 ●ふらつき ●めまい ●吐き気 ●嘔吐
おおがたけっかんえん 大型血管炎	●発熱 ●からだのだるい ●疲れやすい ●体重が減る ●頭痛 ●首など様々な部位の痛み

## 自己注射ガイド -注射の手順-

フィルグラスチムBS注  
シリンジ「NIG」

お問い合わせ先 お客様サポートセンター  
お電話でのお問い合わせ  
フリーダイヤル 0120-039-215

【受付時間】AM9:00～PM5:00(土・日、祝祭日、弊社休業日を除く)





## ① テーブルの準備をする



明るく安定した場所、十分な広さのある場所を選んでください。アルコールなどで清潔にしてください。

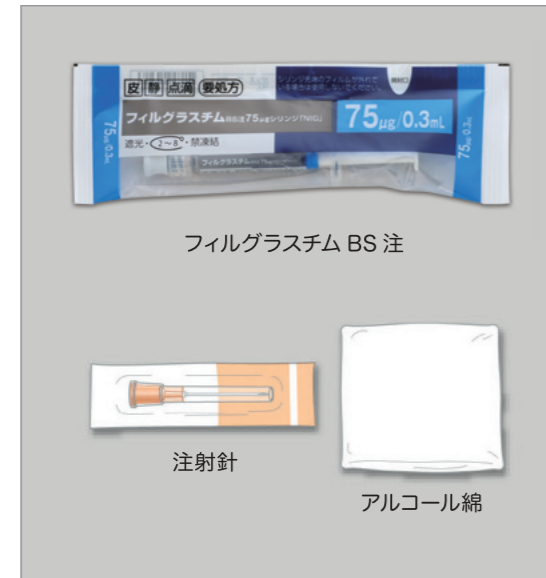
## ② 手を洗う



手を石けんで洗い、特に手のひら、指の間、手の甲まで十分に洗います。

※イラストはイメージです。

## ③ 注射に必要なものを準備する

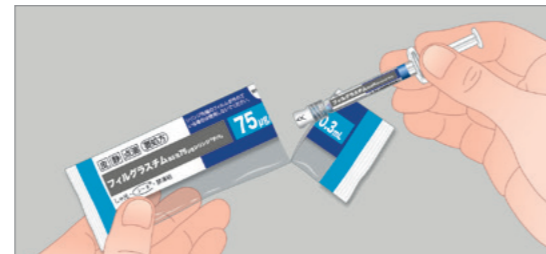


フィルグラスチム BS 注は3種類あります。担当医に指示された用量をご使用ください。

- フィルグラスチム BS 注 75µg シリンジ「NIG」
- フィルグラスチム BS 注 150µg シリンジ「NIG」
- フィルグラスチム BS 注 300µg シリンジ「NIG」

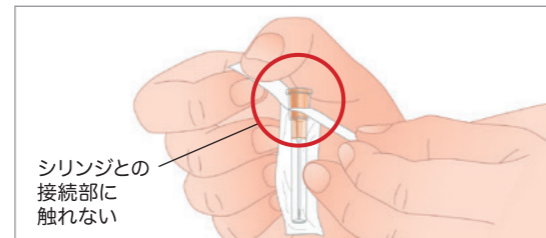
使用期限を過ぎたもの、変色したもの、シリンジ先端部のフィルム・チップキャップが外れているもの、破損等の異常があるものは使用しないでください。

## ① シリンジを取り出す



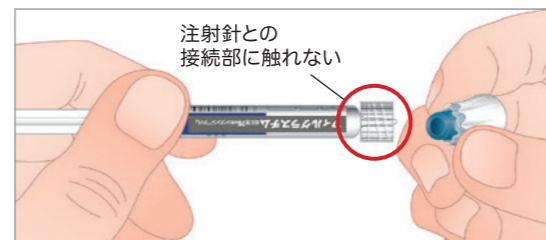
シリンジをプランジャーロッド側から取り出します。

## ② 注射針のフィルムを開封する



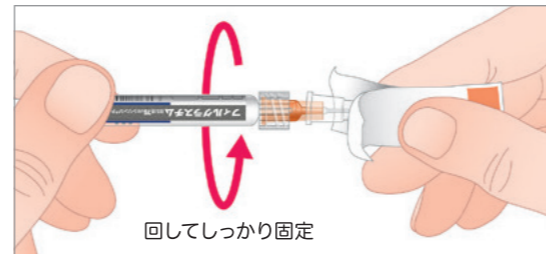
シリンジとの接続部に触れないように、注射針のフィルムを開封し、針の根元がテーブル面につかないようにして、置いておきます（針のキャップは外さない）。

## ③ シリンジの先端のキャップを外す



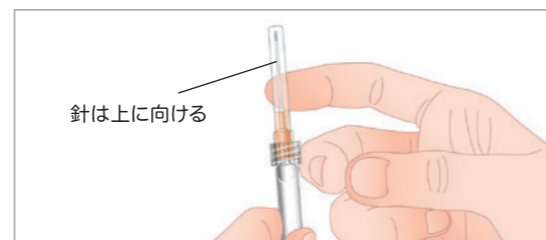
シリンジ先端部をつまみ、つまんだまま押してたおし、フィルムごとシリンジからチップキャップを外します。

## ④ シリンジに注射針を取り付ける

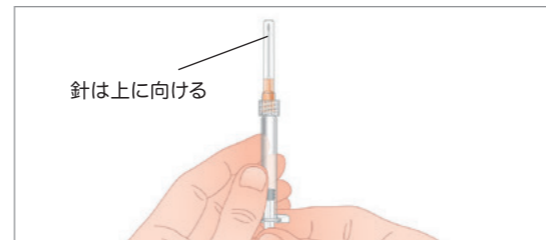


シリンジの接続部に注射針を取り付け、回して、しっかり針とシリンジを固定します（針のキャップは付けたまま）。

## ⑤ シリンジ内の空気を抜く



シリンジを軽く指ではじいて薬液中の泡を消します。

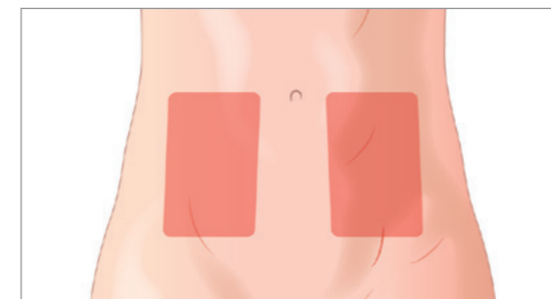


プランジャーロッドを少し引いて、ゆっくり押し上げ、針先まで薬液を満たします。

※プランジャーロッドを強く引きすぎると、シリンジから外れてしまいますので、ご注意ください。

**注射の準備完了です**

おなかなどの皮下組織（皮下脂肪）が多く、やわらかい部分を選びます。ただし、おへその周りは避けてください。

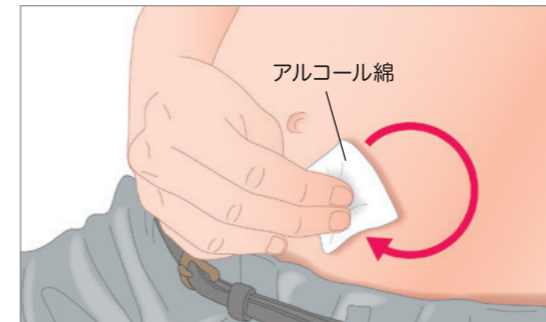


腹部（おなか）

## 【注意事項】

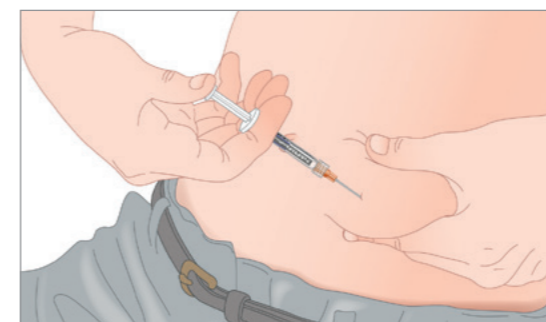
- 前回注射した部位と同じ部位に注射しないでください。もし、同じ部位に注射する場合には、前回の部位より少なくとも2～3cmは離してください。
- 皮膚が赤い、傷がある、または硬くなっている部位へ注射しないでください。

## ① 注射をする部位を消毒する



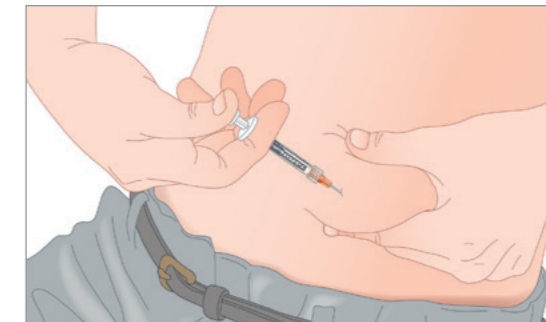
注射する部位をアルコール綿で拭きます。  
※皮下脂肪の厚い部位を選びます。注射に適した部位は<注射部位>をご参照ください。  
※おへその周りは避けてください。

## ② 皮下に針をさす



針のキャップを外し、注射をする部分の皮膚をつまみ、注射部位に対して斜め、約45度の角度で針をさします。  
※針先が皮膚を貫くと抵抗がなくなるので、皮下に入ったことがわかります。

## ③ 薬液を投与する



注射針を0.5～1cmくらいさしこみ、シリンジが動かないよう指で固定し、内筒頭を軽く引き、血液の逆流がないことを確かめた後、ゆっくりと薬液を皮下に投与します。

## ④ 針を抜いて、注射部位を押さえる



薬液を最後まで投与したことを確認し、針を抜き、針をさした部位をアルコール綿でおさえます。  
※注射針を抜くとき、注射部位から薬液が出ることがあります。その場合は、アルコール綿でおさえてください。  
※もむ必要はありません。

**これで終了です**

注射が終わったら、針にキャップをきちんとはめましょう。

## 後片付け

使用した後の注射針、シリンジ、血のついたアルコール綿は、「感染性医療廃棄物」になります。医療機関の指示どおりに廃棄してください。

使用済みの注射針およびシリンジは決して再使用しないでください。

## 注射後の注意

全身性のアレルギー反応（からだがかゆい、ふらつき、意識の低下、ほてり、目と口唇まわりのはれ、動悸、息切れ、じんましんなど）が起こることがあります。

このような症状があらわれた場合は、ただちに医師または医療スタッフに連絡してください。